

## **5º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES**

**1 - LOCAL** - Piscina Municipal de ABRANTES

**2 - DATA** - 18 de Março de 2018

**3 - HORÁRIO**

1ª Sessão às 9.30 Horas  
2ª Sessão às 15.30 Horas

**4 - PARTICIPAÇÃO**

- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 2 (duas) coletivas;
- Os cadetes A poderão nadar (4) quatro provas individuais e (1) uma coletiva.

**5 - INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia 12/03/2018

**6 - CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação individual por prova.

**7 - PROGRAMA DE PROVAS**

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 C	FEM - 2007	9	200 B	MAS - 2006
2	200 C	MAS - 2006	10	200 B	FEM - 2007
3	100 B	FEM - Todos	11	100 M	MAS - Todos
4	100 B	MAS - Todos	12	100 M	FEM - Todos
5	100 L	FEM - Todos	13	100 C	MAS - Todos
6	100 L	MAS - Todos	14	100C	FEM - Todos
7	200 E	FEM - 2007	15	200 E	MAS - 2006
Intervalo 10'			Intervalo 10'		
8	4x50 L	Misto - todos	16	4x50 EST.	Misto - todos